

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования
Фатхуллина Г.А.

11 группа: салы № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
12 группа: салы № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
14 группа: салы № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: салы № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
18 группа: салы № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 12.11.18г по 16.11.18г

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)				Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		сад	ясли	сад	ясли	Белки	Жиры	Углеводы	сад	ясли	сад	ясли	С
№ реп.	ПОНЕДЕЛЬНИК 12/11												
	Завтрак												
3/04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,76	6,76	2,93	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
517/04	Макароны отварные с овощами (без перца)	200	150	9,24	6,93	5,19	4,79	37,80	28,35	215,00	161,25	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Итого			16,57	14,12	8,30	10,84	52,98	42,33	342,67	283,94	0,18	0,17
	2 Завтрак												
707/04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,94	4,94	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Обед												
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60	50	1,40	1,17	0,60	3,60	4,80	4,00	54,00	45,00	5,17	4,31
124/04	Щи из свежей капусты с карт. со смет.	200/5	150/5	4,50	3,60	1,74	4,19	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12
ТТК-450	Биточки "Камеския"	75	75	19,89	19,89	10,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
216/04	Картофель тушеный	150	130	9,28	8,04	3,15	9,60	27,71	24,02	209,81	181,84	10,92	9,46
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,10	5,09	2,95	3,24	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	0,46	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			44,54	40,89	21,29	24,49	104,37	87,47	719,45	544,38	27,68	26,44
	Полдник												
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин												
390/04	Котлеты рыбные "Любительские"	75	75	19,68	19,68	9,90	4,20	4,65	4,65	94,90	94,90	2,10	2,10
510/04	Каша рисовая вязкая	130	130	3,57	3,57	1,95	5,07	19,89	19,89	132,99	132,99	0,00	0,00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,69	1,27	0,60	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			26,11	25,69	14,05	9,67	65,94	58,09	405,89	374,89	2,55	2,44
	Итого за день			102,52	96,00	48,95	49,50	242,40	207,00	1606,19	1341,39	36,27	34,91

ДОРНИК 13 / II

[illegible]

, уляш из говядины		50/50	35,27	35,27	13,90	13,90	6,50	6,50	4,00	4,00	132,00	132,00	0,06	0,06
0,04	Каша ячневая вязкая	130	2,92	2,24	2,73	2,10	4,00	4,00	18,46	14,20	131,56	101,20	0,00	0,00
	ТТК-377	200	150	4,61	3,46	0,40	0,00	0,00	46,60	34,95	188,00	141,00	2,58	1,93
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого		51,50	48,20	22,44	20,96	19,44	16,67	122,58	98,80	781,16	565,16	11,56	9,04
	Подшник													
697/04	Молоко кипяченое	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	1,12	1,12	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого		11,48	11,48	7,55	7,55	8,43	8,43	27,18	27,18	215,01	215,01	2,46	2,46
	Ужин													
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	13,93	13,93	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
520/04	Картофельное пюре	150	6,06	6,06	3,00	3,00	4,80	4,80	20,40	20,40	140,00	140,00	18,10	18,10
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/17	-	2,48	0,18	0,00	0,00	0,00	16,93	0,00	69,40	0,00	0,04	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	-	150	0,43	0,00	0,13	0,00	0,00	0,00	3,58	0,00	14,92	0,00	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого		23,64	21,59	20,55	20,50	7,96	7,96	54,63	41,28	380,40	325,92	20,43	20,42
	Итого за день		124,54	114,77	69,57	65,16	57,42	52,41	277,76	228,04	1940,81	1588,01	40,82	37,46
	ЧЕТВЕРГ 15/11													
	Завтрак													
1/04	Багон с маслом	20/5	4,11	4,11	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
161/04	Суп молочный с крупой "Геркулес"	200	7,58	5,68	4,38	3,29	7,66	5,75	42,21	9,16	123,66	92,75	1,00	0,75
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Итого		12,26	10,22	6,19	5,05	12,36	10,45	27,39	23,14	233,98	198,09	1,04	0,78
	2. Завтрак													
707/04	Сок разливной	160	4,65	4,65	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого		4,65	4,65	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Обед													
ТТК-129	Салат "Здоровье"	60	2,75	2,29	0,79	0,66	8,42	7,02	3,73	3,11	93,94	78,28	3,86	3,22
148/04	Суп -лапша по-домашнему с мясными фрикадельками	200/25	14,07	12,88	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-393	Голубцы "Ленивые" с соусом смет с томат	200	29,07	21,78	13,50	10,15	11,57	8,68	25,10	18,85	256,45	192,34	38,10	28,57
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	2,50	1,88	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого		51,76	41,93	21,98	20,34	27,59	20,52	100,73	75,31	741,67	508,45	51,41	41,64
	Подшник													
697/04	Молоко кипяченое	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого		10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин													
ТТК-956	Салат "Фруктовый коктейль"	100	11,40	11,40	0,44	0,44	9,97	9,97	8,17	8,17	34,33	34,33	24,40	24,40

1	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	45,39	34,40	27,33	20,33	13,87	11,37	48,79	36,29	429,31	328,81	0,57	0,42
648/04	Кисель	200	150	1,92	1,44	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			59,88	48,41	29,37	22,37	24,24	21,74	97,56	77,41	635,64	505,64	24,97	24,82
	Итого за день			138,91	115,57	62,85	53,07	68,69	57,21	244,19	194,37	1747,07	1347,96	83,08	72,90
	ПЯТНИЦА 16 /11														
	Завтрак														
3/04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,76	6,76	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,86	10,03	6,82	4,37	7,99	5,99	30,16	24,87	261,83	196,37	1,68	1,26
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,05	4,87	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			25,67	21,66	12,60	9,64	16,45	14,04	54,92	45,90	460,60	374,14	2,99	2,38
	2 завтрак														
698/04	Кефир	160	140	13,18	11,53	4,80	4,20	4,01	3,51	6,40	5,60	80,81	70,71	3,20	2,80
	Итого			13,18	11,53	4,80	4,20	4,01	3,51	6,40	5,60	80,81	70,71	3,20	2,80
	Обед														
39/10	Салат из моркови с яблоками и курагой	60	50	2,05	1,71	0,78	0,65	3,07	2,56	6,56	5,47	57,06	47,55	2,95	2,46
110/04	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	200/5	150/5	4,72	3,77	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	75	17,50	17,50	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3,19	2,45	3,42	2,63	3,42	2,63	21,01	16,16	128,44	98,80	0,00	0,00
ТТК-911	Напиток "Цитрусовый"	200	150	3,60	2,70	0,12	0,09	0,04	0,03	21,42	16,07	86,44	64,83	5,00	3,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			34,43	31,23	19,91	18,15	22,30	19,90	101,51	76,99	660,73	479,77	16,50	12,71
	Полдник														
697/04	Молоко кипяченое с печеньем "Барокко"	180/18	180/18	11,80	11,80	6,75	6,75	7,74	7,74	20,25	20,25	183,78	183,78	2,46	2,46
	Итого			11,80	11,80	6,75	6,75	7,74	7,74	20,25	20,25	183,78	183,78	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Банан"	160	160	10,73	10,73	2,40	2,40	0,00	0,00	35,84	35,84	152,96	152,96	16,00	16,00
340/04	Омлет натуральный	53	53	6,94	6,94	5,57	5,57	7,15	7,15	0,75	0,75	90,20	90,20	0,15	0,15
344/10	Рагу овощное	180	150	8,94	7,45	3,60	3,00	14,94	12,45	20,70	17,25	231,66	193,05	9,48	7,90
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			28,35	26,72	13,35	12,70	22,49	20,00	72,07	67,42	548,72	505,13	25,67	24,08
	Итого за день			113,43	102,94	57,41	51,44	72,99	65,19	255,15	216,16	1934,64	1613,53	50,82	44,43

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,27	537,35	282,8	220,1	314,6	246,4	1241,6	1034,2	9035,6	7345,0	261,67	235,55
В среднем в день	121,65	107,47	56,56	44,02	62,91	49,28	248,32	206,83	1807,11	1469,01	52,33	47,11

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела



Ю.В. Будилова